

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад «Боровичок» с.Борок»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад «Боровичок»

С.Борок» НМР РТ

Протокол №4 от «30» мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский

сад «Боровичок» с. Борок» НМР РТ

Медведев А.Н.

Приказ №30 от «05» мая 2024 г.

**Режим дня на летний оздоровительный период**

**в разновозрастной группе №1 на 2024 год.**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 2-7 лет
Прием детей на участке, самостоятельные игры.	7.00-8.00
	1 ч. 00мин.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
	10 минут
Возвращение с прогулки	8.10-8.30
	20 минут
	8.30-9.30
Самостоятельные игры. Занятия.	1 час
	9.30-9.40
Второй завтрак	10 минут
	9.40-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд.	2 часа
	11.40-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	15 минут
	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	30 минут
	12.25-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 35 минут
	15.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	10 минут
	5 минут
Полдник	15.15-15.40
	25 минут
Свободная деятельность, самостоятельные игры	15.40-16.05
	25 минут
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05-17.30
	1 час 25 минут
Прогулка. Самостоятельные игры. Уход домой.	